

# WEST NILE

## FACCIAMO CHIAREZZA

### COS'È?

È una malattia virale trasmessa dalle zanzare, soprattutto dalla **zanzara comune notturna**, *Culex pipiens*, attiva dal tramonto all'alba.

Il virus circola tra gli uccelli selvatici. Le zanzare si infettano pungendoli e possono trasmetterlo a persone e cavalli.

**L'uomo non può contagiare altre zanzare né tantomeno altri uomini, così come il cavallo.**



# SINTOMI

**La maggior parte delle persone infette (80%) non mostra alcun sintomo.**

Il restante 20% può avere sintomi lievi come: febbre, mal di testa, nausea, vomito, linfonodi ingrossati, sfoghi cutanei.

**Nei bambini:** febbre leggera.

**Nelle persone più giovani:** febbre, occhi arrossati, dolori muscolari.

**Negli anziani o soggetti fragili:** sintomi più intensi.

**Meno dell'1% delle persone infette sviluppa sintomi gravi e** comprendono: febbre alta, forti mal di testa, debolezza muscolare, disorientamento, tremori, disturbi alla vista, torpore, convulsioni.

In rari casi: paralisi o coma.

# CONSIGLI

**Consulta il tuo medico** se presenti febbre superiore 38,5°C, dolori muscolari e alle articolazioni, cefalea, confusione, eruzione cutanea.

**Riduci al minimo il rischio di essere punto da zanzare:**

- **Usare repellenti cutanei e insetticidi** per uso domestico ed esterno;
- Esporsi all'aperto dopo il tramonto preferibilmente con **indumenti di colore chiaro, pantaloni e maniche lunghe.**
- **Installare zanzariere** a casa;
- **Tattare tombini e chiusini in garage, cortili e giardini** con prodotti che impediscono lo sviluppo delle larve di zanzara (larvicidi).